

Empfehlung Schutzmassnahmen für die Ergotherapie-Praxen / Organisationen der Ergotherapie (in Anlehnung an das Musterkonzept von BAG/Seco)

Dieses Dokument soll zur Unterstützung der Wiederaufnahme der Praxistätigkeit während COVID-19 dienen. Es werden die verschiedenen Schutzmassnahmen aufgezeigt, um einen sicheren Praxisbetrieb für die Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten, aber auch für ihre Patientinnen und Patienten zu gewährleisten. Bestehen Empfehlungen zur Umsetzung der Schutzmassnahmen bspw. durch eine Organisation (SRK, Vertragsspitäler), so gelten diese auch für die Ergotherapie.

Basis für dieses Dokument sind Merkblätter vom Staatsekretariat für Wirtschaft (seco) und dem BAG. Die genauen Bezeichnungen sind am Schluss des Dokuments aufgeführt. Im Folgenden werden Informationen für den Praxisbetrieb, Therapie, Schutzmaterial, Bezugsquellen Schutzmaterial, weitere hilfreiche Dokumente und Links sowie die Quellen beschrieben.

Allgemeine BAG-Richtlinien- Schützen wir uns (vgl. Link)

Diese Massnahmen gelten weiter und sind unabhängig der Praxistätigkeit.

- Bei Symptomen (Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit mit und ohne Fieber, Fiebergefühl, Muskelschmerzen oder kompletter Geschmacks- und Geruchsverlust) zu Hause bleiben
- Distanz halten (2Meter)
- Gründlich Händewaschen (mit Seife und Wasser)
- In die Ellbogenbeuge niesen
- Hände schütteln vermeiden

Praxisbetrieb

Informationsschreiben an alle Patientinnen und Patienten verfassen:

- Information über veränderte Abläufe
- Informationsschreiben vor der Praxistüre anbringen

Vor der Anreise der Patientinnen und Patienten:

- Ev. Telefonisches Präscreening (Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit mit und ohne Fieber, Fiebergefühl, Muskelschmerzen oder Geschmacks- und Geruchsverlust)

Ergotherapeutinnen / Ergotherapeuten:

Wir empfehlen das Tragen von chirurgischen Masken während der ganzen Arbeitszeit.

- «Richtige Verwendung der Hygienemaske (BAG: COVID-19-Epidemie Empfehlungen zur Anwendung von Schutzmaterial Stand: 14.03.2020 - vgl. Link)
- selbstgemachte Stoffmasken sind nicht zu empfehlen.
- Wenn keine chirurgischen Masken vorhanden sind: Plexiglas-Schutzvorrichtungen (ähnlich wie in den Lebensmittelläden) zwischen Ergotherapeutin / Ergotherapeut und Patientin / Patient aufstellen.

- Arbeitskleider täglich wechseln und waschen bei 60° und wenn vorhanden Hygienespüler verwenden
- Wischdesinfektion von Therapiematerial, Arbeitsflächen, Telefonen und Tastaturen (vgl. Link)
- In Pausenzeiten und bei Bürotätigkeiten Abstand von 2 Meter einhalten.
- Bei Symptomen (Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit mit und ohne Fieber, Fiebergefühl oder Muskelschmerzen) nach Hause gehen und oder krankmelden. Hausärztin / den Hausarzt anrufen.

Patientinnen / Klientinnen und Patienten / Klienten:

- Wir empfehlen die Abgabe von chirurgischen Masken am Empfang / im Wartezimmer. Die Maske wird während dem ganzen Aufenthalt in der ambulanten Einheit getragen.
- Gemäss Empfehlungen des BAG (22.04.2020) müssen Kinder keine Masken tragen.
- Händedesinfektion beim Betreten der Praxisräumlichkeiten
- Bei Symptomen (Husten, Fieber...) und / oder einer bestätigten COVID-19 Erkrankung Termin absagen.
- Nach der Therapie und beim Verlassen der Praxis Händedesinfektion durchführen.

Begleitpersonen:

- Begleitpersonen ohne direkte Betreuungsfunktion warten ausserhalb der Praxis. Ist dies bspw. bei Kindern respektive ihren Eltern nicht möglich, tragen diese ebenfalls während dem ganzen Aufenthalt eine chirurgische Maske.
- Händedesinfektion beim Betreten der Praxisräumlichkeiten sicherstellen.
- Geschwisterkinder sollen nicht in die Praxisräumlichkeiten mitgebracht werden.

Praxisräume:

- Türfallen täglich desinfizieren.

Wartezimmer:

- Wartebereich ausdünnen (2 Meter Abstand muss gewährleistet sein (gegebenenfalls Stühle abdecken)
- Wenn möglich den Wartebereich erweitern und Aussengang oder Vorplatz nutzen.
- Verweildauer im Wartezimmer möglichst reduzieren
- Keine Zeitschriften / Flyer auflegen.
- 4mal täglich 10Minuten lüften.
- 2mal täglich Wischdesinfektion der Oberflächen (Stühle, Tische).
- Kaffeemaschinen und Trinkstationen regelmässig reinigen.
- Die Patientin / der Patient wird im Wartebereich durch die Therapeutin/ den Therapeuten abgeholt und nach der Therapie wieder dahin zurückgebracht.
- Wenn mehrere Therapeutinnen arbeiten, muss dieselbe Therapeutin, wenn möglich immer im selben Zimmer behandeln. Wechsel der Therapieräume durch die Therapeutinnen sind zu vermeiden.

Behandlungsräume:

- Händedesinfektionsmittel und Produkt zur Flächendesinfektion müssen im Raum vorhanden sein.
- Arbeits- und Behandlungsflächen und Therapiematerialien nach jeder Behandlung reinigen.
- 4mal täglich 10Minuten lüften.
- Abfalleimer mit Deckel benutzen.

WC / Sanitäre Anlagen:

- täglich reinigen / desinfizieren
- Seifenspender und Einweg Papierhandtücher regelmässig auffüllen.

Reinigung allgemein:

- Möglicherweise ist es notwendig, die Ressourcen für die Reinigung zu erhöhen oder die Arbeitsabläufe neu zu organisieren, um die Desinfektionstätigkeiten zu priorisieren und die Hygienemassnahmen einhalten zu können.

In der Praxis:

- Einzeltherapien sind zu bevorzugen.
- Vor Therapiebeginn gemeinsam mit der Patientin/dem Patienten Hände waschen/desinfizieren.

ÖV- Training / Einkaufstraining:

- Auf beide Interventionen ist aktuell zum Schutz aller Beteiligten nach Möglichkeit zu verzichten.

Ambulante Gruppentherapien:

- In genügend grossen Räumen (4m² pro Person), Distanz von 2 Meter muss eingehalten werden, Gruppengrösse darf inkl. Therapeutin / Therapeut die Zahl 5 nicht übersteigen

Behandlung auf räumliche Distanz:

- Gilt weiter für Personen, welche aufgrund der COVID-19 Situation nicht in die Praxis kommen können.

Domizil-Ergotherapie:

- Gilt weiter für Personen, welche aufgrund der COVID-19 Situation nicht in die Praxis kommen können.
- Vorgängig abklären ob eine im selben Haushalt lebende Person Grippe / COVID-19 Symptome aufweist.
- Hygienemassnahmen einhalten (Händehygiene, chirurgische Maske während der gesamten Präsenzzeit tragen).
- Therapien oder Austausch mit Angehörigen in Räumen, welche die 2Meter Abstand ermöglichen.
- Für Therapien in Alters- und Pflegeheimen, sowie Behindertenheimen gelten spezielle Bestimmungen: hier empfehlen wir Ihnen direkt mit den Institutionen Kontakt aufzunehmen.

Schutzmaterial

- Chirurgische Masken verwenden. Es sind im Kontakt mit Menschen, die nicht COVID-19 infiziert sind, keine FFP2 Masken nötig

Gesichtsschutz aus PET:

- Damit das PET nicht milchig wird, wird die Reinigung mit Seifenwasser empfohlen.

Händedesinfektionsmittel:

- Desinfektionsmittel sind regional unterschiedlich im Detailhandel gut erhältlich.

Schutzwände:

- Es gibt verschiedene Hersteller von Schutzwänden. Die Ausführung ist sehr unterschiedlich. Auf der EVS -Webseite finden Sie Modelle, welche bereits in Ergotherapie Praxen zur Anwendung kommen.

Entsorgung:

- Schutzmasken und Papierhandtücher in Hausabfall (Abfalleimer mit Deckel) entsorgen.

Bezugsquellen Schutzmaterial:

Chirurgische Masken:

- Detailhändler (die Militärapotheke versorgt ab 27.04.2020 wöchentlich 1Mio zertifizierte Masken an Detailhändler, Pressekonferenz vom Bundesrat am 22.04.2020)
- Kantonsapotheken: s. pdf-Dokument auf EVS-Webseite

Gesichtsschutz aus PET:

- Wir empfehlen als Lieferant die Kartonstanzerei Messer // www.kartonstanzerei.ch // info@kartonstanzerei.ch

Händedesinfektionsmittel:

- Die Detailhändler liefern zertifizierte Produkte
- Folgende Online-Händler verfügen ferner über Desinfektionsmittel: Medidor, Acumax GmbH, Frei Swiss AG, Lima AG, Simon Keller AG

Schutzwände:

- PDF von Kantonstanzerei Messer // www.kartonstanzerei.ch // info@kartonstanzerei.ch.

Links: <https://www.semadeni.com/spuckschutz>
<http://www.myplexishop.ch/>

Hilfreiche Dokumente und Links

Anleitung zum Händewaschen (S.30) und für die Händedesinfektion (S.32): Pandemieplan: Handbuch für die betriebliche Vorbereitung. Abgerufen von <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/pandemievorbereitung/pandemiehandbuch.html> am 22.04.2020

BAG Plakat neues Coronavirus- So schützen wir uns. Abgerufen von <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/downloads-in-verschiedenen-sprachen.html> am 22.04.2020

BAG: Hygiene- und Verhaltensregeln in verschiedenen Sprachen. Abgerufen von <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/downloads-in-verschiedenen-sprachen.html#893854101> am 22.04.2020

Empfehlungen: im Bereich der häuslichen Pflege. Abgerufen von <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/information-fuer-die-aerzteschaft/dokumente-fuer-gesundheitsfachpersonen.html> am 21.04.2020

Empfehlungen für Institutionen wie Alters- und Pflegeheime sowie Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen. Abgerufen von <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/information-fuer-die-aerzteschaft/dokumente-fuer-gesundheitsfachpersonen.html> am 22.04.2020

Staatsekretariat für Wirtschaft (seco). (15.04.2020). Prävention von COVID- 19. Allgemeine Checkliste. Abgerufen von https://www.seco.admin.ch/seco/de/home/Arbeit/neues_coronavirus/gesundheitschutz_arbeitsplatzcoronavirus.html am 21.04.2020

Quellenangaben:

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/so-schuetzen-wir-uns.html>
16.04.2020

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/information-fuer-die-aerzteschaft/dokumente-fuer-gesundheitsfachpersonen.html>
Am 21.04.2020

Staatsekretariat für Wirtschaft (seco). (16.04.2020). Merkblatt für Arbeitgeber Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz- Coronavirus (COVID-19). Heruntergeladen von https://www.seco.admin.ch/seco/de/home/Arbeit/neues_coronavirus/gesundheitschutz_arbeitsplatzcoronavirus.html
Am 21. April 2020